

# Spielanleitung

# Fussball – Panna\*

\*Panna bedeutet dem Gegner durch die Beine spielen

## Regeln

- ✓ **Anzahl Spieler: 1 gegen 1**
- ✓ **Dauer: Panna Knock Out (K.O.) oder 3 Tore**  
**Panna K.O.** Spielst du dem Gegner durch die Beine „tunneln“, *und* bleibst im Ballbesitz, hast du gewonnen, unabhängig des bisherigen Torverhältnisses. Kann der Gegner jedoch den Ball nach dem „tunneln“ zurückgewinnen, wird weitergespielt.
- ✓ **Körperkontakt ist nur in begrenztem Mass erlaubt. Kein Stossen, keine Bodychecks**
- ✓ **Gefährliches Spiel ist verboten**
- ✓ **Kein Einwurf, der Ball wird eingerollt**
- ✓ **Anspiel hat der Kleinere der beiden Spieler**



# **Spielanleitung Unihockey**

## **Regeln**

- ✓ **Anzahl: 1 gegen 1 oder 2 gegen 2**
- ✓ **Dauer: Auf 3 Tore**
- ✓ **Körperkontakt ist nur in begrenztem Mass erlaubt. Kein Stossen, keine Bodychecks**
- ✓ **Gefährliches Spiel ist verboten**
- ✓ **Kein hoher Stock**
- ✓ **Anspiel hat der Kleinere der beiden Spieler**

